

Holzheimer SG 1920 e.V.



## 31. Erftflitzerlauf am 16. Juni 2023

Johann-Dahmen-Sportanlage  
in 41472 Neuss-Holzheim  
Reuschenberger Straße 30

Herausgegeben von der  
Leichtathletikabteilung der Holzheimer SG  
[www.erftflitzer.de](http://www.erftflitzer.de)

### Laufnummer, Wettbewerbe und Zeitplan

- 1 ⇒ Bambinis und Kinder, weiblich  
● Jg. 2016 und jünger  
W U8 ca. 400 m 17:30 Uhr
- 2 ⇒ Bambinis und Kinder, männlich  
● Jg. 2016 und jünger  
M U8 ca. 400 m 17:45 Uhr
- 3 ⇒ Kinder, weiblich  
● Jg. 2014 und 2015  
W U10 ca. 1000 m 18:00 Uhr
- 4 ⇒ Kinder, männlich  
● Jg. 2014 und 2015  
M U10 ca. 1000 m 18:15 Uhr
- 5 ⇒ Kinder und Jugend, m/w  
● Jg. 2008 bis 2013  
M/W U12/U14/U16 ca. 2.000 m 18:30 Uhr
- 6 ⇒ Männer/Frauen und Jugend, m/w  
● Jg. 2007 und älter  
● M/W U18 u. älter ca. 5.500 m 18:50 Uhr
- 7 ⇒ Staffellauf, m/w  
Jg. 2008 bis 2015  
U10 bis U16 3 mal ca. 400 m 19:45 Uhr

Die Läufe 1, 2 und 7 werden auf der Bahn rund um den Rasenplatz durchgeführt.

Für die Läufe 3, 4, 5 und 6 wird eine ca. 1.000 m Runde im gesamten Bereich der Sportanlage 1, 2 bzw. 5 mal durchlaufen.

Der Untergrund aller Läufe besteht aus Asche, Rasen und Pflaster.



**Beim Erftflitzer immer dabei!**



**BOMMERS**  
Garten- und Futterfachmarkt

Eppinghovener Straße 33 | 41472 Neuss  
Tel: 02131 464651 | Fax: 02131 463849

ÖFFNUNGSZEITEN  
Montag-Freitag 8.00-12.30 Uhr  
13.30-17.30 Uhr  
Samstag 8.00-12.30 Uhr

[www.BOMMERS.de](http://www.BOMMERS.de)

## 31. Erftflitzerlauf der Holzheimer Sportgemeinschaft 1920 e.V. am 16. Juni 2023

Johann-Dahmen-Sportanlage in 41472 Neuss-Holzheim, Reuschenberger Straße 30



### Meldungen

Bis Mittwoch, den 14. Juni 2023 online:  
[www.erftflitzer.de](http://www.erftflitzer.de)

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem  
Start möglich.

### Wettkampfunterlagen

Ausgabe ab 16:45 Uhr

### Datenschutzhinweis

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden  
mit den Daten der Anmeldung gespeichert  
und in Ergebnislisten zusammengefasst.

Die Teilnehmer/innen stimmen dem Aushang  
und der Veröffentlichung der Ergebnislisten  
in Presse und Internet zu.

### Gebühren

Männer/Frauen, Jg. 2003 und älter	6,00 €
Jugend, Jg. 2004-2011	5,00 €
Kinder, Jg. 2012-2017	3,00 €
Bambinis, Jg. 2018 und jünger	0,00 €
Staffel gesamt	6,00 €
Nachmeldung (auch Bambinis)	2,00 €

Die Startgebühr ist bei der Nummernausgabe  
zu entrichten.

Umkleide- und Duschkmöglichkeit auf der  
Sportanlage.

### Ergebnisse und Auszeichnungen

- ⇒ Alle Teilnehmer/innen der Bambini- und Schü-  
lerläufe 1 bis 5 erhalten im Ziel ein Los für die  
Kindertombola und bei der Siegerehrung eine  
Urkunde.
- ⇒ Siegerehrung für die ersten 3 jeder Altersklas-  
se im Lauf 6 und für die ersten 3 Staffeln im  
Lauf 7
- ⇒ Ergebnislisten und Urkunden online ab dem 17.  
Juni 2023 unter [www.erftflitzer.de](http://www.erftflitzer.de)
- ⇒ Alle Teilnehmer/innen des Laufes 6  
nehmen an der (Erwachsenen) Tombola teil.

### Verpflegung

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

HEINZ HARTMANN GMBH IN NEUSS

## VAN, TRUCK UND TRAILERSERVICE.

**KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. SCHNELL.**

Seit über 50 Jahren Ihr starker Partner für Mercedes-Benz  
Nutzfahrzeuge. Wir bieten Ihnen nicht nur umfangreichen  
Nutzfahrzeug-Service, sondern auch Reparaturen für  
Fremdfabrikate, Anhänger und Sattelaufleger.

Sie haben Fragen? Wir stehen Ihnen  
gerne zur Verfügung

Tel. 0 21 31 - 880 880



**HEINZ HARTMANN**

Autorisierter Mercedes-Benz Service & Vermittlung für Nutzfahrzeuge  
Ziegeleistr. 5 - 41472 Neuss - Tel. 0 21 31 - 880 880 - [www.lkw-hartmann.de](http://www.lkw-hartmann.de)

**stadtwerke**  
neuss