



32. Erftflitzerlauf am 21. Juni 2024

Johann-Dahmen-Sportanlage
in 41472 Neuss-Holzheim
Reuschenberger Straße 30

Herausgegeben von der
Leichtathletikabteilung der Holzheimer SG
www.sg-holzheim.de

Laufnummer, Wettbewerbe und Zeitplan

- 1 ⇒ Bambini und Kinder, weiblich
● Jg. 2017 und jünger
 W U8 ca. 400 m 17:30 Uhr

- 2 ⇒ Bambini und Kinder, männlich
● Jg. 2017 und jünger
 M U8 ca. 400 m 17:40 Uhr

- 3 ⇒ Kinder, weiblich
● Jg. 2015 und 2016
 W U10 ca. 1.000 m 17:50 Uhr

- 4 ⇒ Kinder, männlich
● Jg. 2015 und 2016
 M U10 ca. 1.000 m 18:05 Uhr

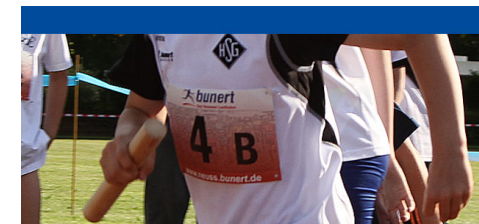
- 5 ⇒ Kinder und Jugend, m/w
● Jg. 2009 bis 2014
 M/W U12/U14/U16 ca. 2.000 m 18:20 Uhr

- 6 ⇒ Männer/Frauen und Jugend, m/w
 Jg. 2008 und älter
 M/W U18 u. älter ca. 5.500 m 18:40 Uhr

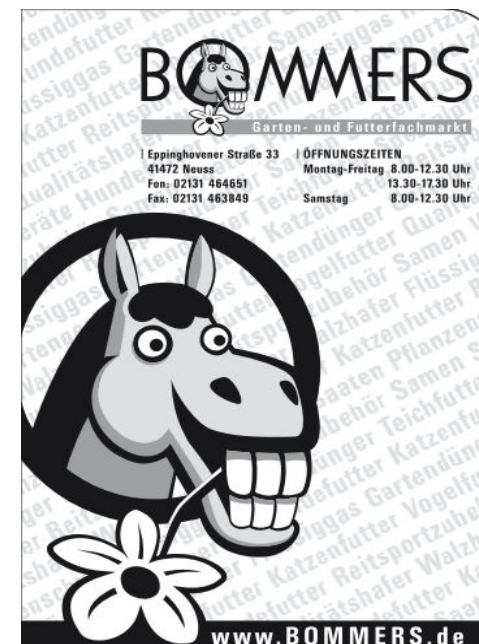
- 7 ⇒ Staffellauf, m/w
 Jg. 2013 bis 2016
 U10 bis U12 3 mal ca. 400 m 19:35 Uhr

- 8 ⇒ Staffellauf, m/w
 Jg. 2009 bis 2012
 U14 bis U16 3 mal ca. 400 m 19:50 Uhr

- 9 ⇒ Staffellauf, m/w
 Jg. 2008 und älter
 M/W U18 u. älter 3 mal ca. 400 m 20:05 Uhr



Beim Erftflitzer immer dabei!



32. Erftflitzerlauf der Holzheimer Sportgemeinschaft 1920 e.V. am 21. Juni 2024

Johann-Dahmen-Sportanlage in 41472 Neuss-Holzheim, Reuschenberger Straße 30



Meldungen

Bis Mittwoch, den 19. Juni 2024 online:
www.sg-holzheim.de

Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start
möglich.

Wettkampfunterlagen

Ausgabe ab 16:45 Uhr

Datenschutzhinweis

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden mit den Daten der Anmeldung gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst.

Die Teilnehmer/innen stimmen dem Aushang und der Veröffentlichung der Ergebnislisten in Presse und Internet zu.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Gebühren

Männer/Frauen, Jg. 2004 und älter	7,00 €
Jugend, Jg. 2005-2012	6,00 €
Kinder, Jg. 2013-2018	4,00 €
Bambinis, Jg. 2019 und jünger	0,00 €
Staffel gesamt	7,00 €
Nachmeldung (auch Bambinis)	2,00 €

Die Startgebühr ist bei der Nummernausgabe zu entrichten.

Umkleide- und Duschkmöglichkeit auf der Sportanlage.

Laufstrecken

Die Läufe 1, 2 und 7 bis 9 werden auf der Bahn rund um den Rasenplatz durchgeführt.

Für die Läufe 3, 4, 5 und 6 wird eine ca. 1.000 m Runde im gesamten Bereich der Sportanlage 1, 2 bzw. 5 mal durchlaufen.

Der Untergrund aller Läufe besteht aus Asche, Rasen und Pflaster.

Ergebnisse und Auszeichnungen

Alle Teilnehmer/innen der Bambini- und Schülerläufe 1 bis 5 erhalten im Ziel ein Los für die Kindertombola und bei der Siegerehrung eine Urkunde.

Siegerehrung für die ersten 3 jeder Altersklasse im Lauf 6 und für die ersten 3 Staffeln in den Läufen 7 bis 9

Ergebnislisten und Urkunden online ab dem 22. Juni 2024 unter www.sg-holzheim.de

Alle Teilnehmer/innen der Läufe 6 und 9 nehmen an der (Erwachsenen) Tombola teil.

stadtwerke
neuss

HEINZ HARTMANN GMBH IN NEUSS

**VAN, TRUCK UND
TRAILERSERVICE.**

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. SCHNELL.

Seit über 50 Jahren Ihr starker Partner für Mercedes-Benz Nutzfahrzeuge. Wir bieten Ihnen nicht nur umfangreichen Nutzfahrzeug-Service, sondern auch Reparaturen für Fremdfabrikate, Anhänger und Sattelaufleger.

Sie haben Fragen? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung

Tel. 0 21 31 - 880 880



HEINZ HARTMANN

Autorisierter Mercedes-Benz Service & Vermittlung für Nutzfahrzeuge
Ziegeleistr. 5 - 41472 Neuss - Tel. 0 21 31 - 880 880 - www.lkw-hartmann.de

S Sparkasse
Neuss